

PAS PÅ DIG SELV!



"Fald fra hest" tegner sig for mere end 50% af de skader, som registreres ved besøg på skadestuen herhjemme. (Foto: Ridehesten.com/Annette Boe Østergaard).

DANSK RIDE FORBUND OG SIKKERHED

"Sikkerhed først" er en af forbundets 5 værdier. I 2006-2008 var "sikkerhed først" også et satsningsområde. Sikkerhed vil altid være en integreret del af forbundets arbejde og en del af det daglige samvær med hesten. Sikkerhedsmæssige tilbud i forbundet:

- Ryttermærker – sikkerhedsuddannelse for ryttere
- Gode råd til "Sikkerhed i trafikken" når du rider eller skal passere en rytter
- Gode råd til "Sikkerhed i stalden" – undgå brand og tyveri
- Kursus i sikkerhed for klubben
- Krav til udformning af sikkerhedsvejledning

Se mere på www.rideforbund.dk



Det er ikke udelukkende børn og unge samt urutinerede ryttere, der kan komme til skade i samværet med heste, udenlandske undersøgelser viser også, at professionelle ryttere har en høj risiko for at blive skadet, og det skyldes bl.a. en mere sløset omgang med sikkerheden

Af Britt Carlsen

Med deprimerende jævne mellemrum bliver vi på Ridehestens redaktion gjort bekendt med ryttere, der er kommet til skade i samværet med heste. Når bulletiner om skader når redaktionen er det som oftest de voldsomme skader, der desværre også kan koste liv. Herhjemme registrerer fire sygehuse alle de anmeldte skader på skadestuerne, der er relateret til ridning eller omgang med heste. Den seneste statistik vi er kommet i besiddelse af stammer fra 2008, hvor der blev registreret 917 skader som følge af omgangen med heste.

De fire sygehuse er: Glostrup, Frederiksund, Esbjerg og Randers, og tilsammen dækker de ca. 12% af Danmark.

Optegnelser fra sygehusene fra årene 1998 frem til og med 2008 viser i alt 9293 skader, og heraf er det "fald fra hest" som helt klart tegner sig for størstedelen af årsagerne til tilskadekomst nemlig 4964. Næst flest skader er registreret i den mere diffuse "kontakt med dyr", hvor der er registreret 2633 hændelser. I denne gruppe kan man i tekstbeskrivelsen læse, at det er skader,

GRAFIK: KH



"Bid" figurerer også hyppigt i skadesstatistikken. (Foto: Ridehesten.com).

som er opstået efter rytteren/avlere er blevet skubbet/væltet omkuld af hesten, blevet sparket eller trådt på ligesom der også i denne kategori er registreret en del "fald fra hest".

Godt halvdelen af skaderne herhjemme skyldes altså fald fra hest. I en større engelsk undersøgelse, der strakte sig over perioden 2006-2009, blev der registreret 282 skader som følge af omgang med heste, af dem skyldtes 58% fald fra hest, altså samme observationer som herhjemme.

Saddle Up Safely

Når man læser de korte beskrivelser lægerne har noteret, der beskriver ulykkerne og de skader de har medført, så tænker man med jævne mellemrum: det kunne måske være undgået!

En amerikansk undersøgelse fra 2007 viste at 27% af skaderne skyldtes, at rytterne krævede mere af hesten end den var klar til rent ridemæssigt. Det var tankevækkende, at halvdelen af de tilskadekomne ryttere var overbevist om, at de kunne have undgået ulykken, som de mente var deres egen fejl.

En tidligere dansk undersøgelse peger på at mellem 34-68% af de registrerede ulykker skyldes uforsigtighed.

I USA er der over 30 millioner mennesker som rider, og de genererer årligt omkring 79.000 besøg på skadestuen. Det faktum har fået universitetet i Kentucky til at indgå i et samarbejde med flere sponsorer og organisationer for at få sat fokus på ryttersikkerhed. Det er der kommet flere brochurer, informationsstande med meget



I statistikken figurerer beskrivelsen "kontakt med dyr", den beskrivelse dækker de besøg på skadestuerne herhjemme, hvor heste har trådt på, sparket eller væltet rytteren/avlere omkuld. Det er de næst hyppigste årsager til skader, og nærlæser man sygehusets bemærkninger er der blandt de mange mindre skader flere voldsomme læsioner. (Foto: Ridehesten.com/Britt Carlsen).

mere ud af. Under navnet "Saddle Up Safely" håber man at nå ud med sine budskaber til trænere og ryttere over hele landet.

Herhjemme har Dansk Ride Forbund sat fokus på sikkerhed i flere kampagner bl.a. de to sikkerhedskampagner, der er opstået i et samarbejde med Børneulykkesfonden: Falder du af på den og Vis hensyn når hestekræfterne mødes.

bc@wiegaarden.dk

Det kan lige pludselig gå galt – også på det, du betragter som den mest “idiotsikre” hest

Therese var før den frygtelige ulykke i september en glad og meget smilende pige. Hun ses her med sin pony, Filur, som hun drømmer om igen at komme til at ride. Det indsatte billede er taget på sygehuset få timer efter, at Therese blev taget ud af respirator – fortsat i dyb koma.



Følgende historie minder os alle om, at ulykken kan indtræffe selv på den mest rolige hest. Og at sikkerhedsudstyr og førstehjælp kan være det, der i sidste ende redder liv

Af Maja Golles
Foto: Maria Tryk

13-årige Therese Tryk motionerede 21. september 2010 først sin egen pony og derefter morens meget rolige, næsten “idiotsikre” hest. Det var en ganske almindelig dag. Mor, Maria Tryk, befandt sig også udenfor, hvor hun var ved at rydde haveaffald op. – Begge mine børn rider, og jeg er altid i nærheden for at holde lidt øje med dem, når de rider, forklarer hun. Også denne dag var Maria således vidne om, at hendes datter ville trave en sidste tur, inden hun ville skridte af og gøre sig klar til at komme ind til aftensmad.

– Lige pludselig ser jeg, at min hest flyver af sted med Therese. Det ligner næsten, at den er blevet stukket af noget, i hvert fald stormer den af sted. Therese råber i panik, og jo mere hun råber, jo mere panikker hesten. Jeg råber tilbage, at hun ikke skal råbe, men korte tøjlen op og dreje hesten af. Men de stormer af sted og kommer på et tidspunkt ud på asfalten, hvor hesten drejer skarpt til siden for at runde et læbælte.

Blødende og livløs

På asfalten går det galt. Hestens ben forsvinder omgående under den, hvorefter den liggende glider ca. 5 meter hen ad vejen med Therese. Da Maria når derhen, finder hun Therese liggende livløs på jorden. – Det er simpelthen det grimme syn, man kan forestille sig som forælder. Min datter ligger på jorden, det ene øje er helt lukket og hævet. Det andet halvt åbent. Blodet flyder fra både næse og øjne, og det værste: hun trækker ikke vejret. Jeg tror



Dette billede er taget kort tid før, ulykken indtræffer. Therese motionerer sin mors tinker-frieserblanding Snoopy iført den hjelm og sikkerhedsvest, der få øjeblikke efter er med til at redde hendes liv.

på dette tidspunkt, at hun er død, husker Maria, der i situationen straks forsøger at ruske liv i sin datter. Men uden effekt.

– Ud af min ene øjenkrog ser jeg, at min 11-årige søn, Simon, løber væk fra os. Jeg tænker, at det hele nok er for voldsomt for ham at overvære. Imens får jeg febrilsk hevet min mobil frem af lommen, fortæller hun.

I mellemtiden kommer naboen til. Sønnen er ikke flygtet fra ulykken, men har i stedet handlet resolut og kontaktet naboen samt vinket en bil ind til siden. Derudover kommer flere personer fra den nærliggende rideskole til for at hjælpe. Der bliver spurgt til, om nogen kan førstehjælp. Det kan de ikke.

112

Maria får ringet op til alarmcentralen for at få en ambulance sendt ud. En bekendt fra rideskolen overtager efter kort tid telefonen, hvorefter Maria sammen med naboen påbegynder førstehjælp ud fra de anvisninger, de får fra vagten hos alarmcentralen.

– Therese kommer på et tidspunkt med et par enkelte mærkelige støn og trækker vejret en lille smule, men derudover er det ikke de store fremskridt, vi oplever, mindes Maria. Ca. 20 min. senere kommer ambulancen og kort herefter en lægebil med to læger. Therese lægges på en specialbære og køres ind i ambulancen, hvor hun undersøges nærmere. – Da jeg spørger til, hvad der sker, får jeg blot at vide, at det kan de ikke udtale sig om.

Tiden står stille for Maria, men endelig kommer en af lægerne ud, og fortæller at de har været nødt til at lægge Therese i respirator og kunstig koma på stedet. De vil herefter køre hende til Århus Kommunehospital.

– Der er flere andre sygehuse, som vi geografisk er tættere på, så da de nævner

Århus, ved jeg, at det her kræver speciel behandling. Jeg får at vide, at jeg gerne må køre med i ambulancen, men jeg må ikke være omme ved Therese. Undervejs opdager jeg dog et lille vindue, hvor man kan kigge om til patienten, men det, jeg ser, gør mig egentlig kun tilfreds med, at jeg ikke er deromme. Der er ledninger og apparater overalt. Forfærdeligt.

Ventetiden

Da ambulancen ankommer i Århus, køres Therese på traumeforholdene. – Den ventetid, der går, inden jeg får besked om, hvordan det går, er helt uudholdelig. I sådan en situation farer de værste grimme forestillinger gennem ens hoved, forklarer Maria.

Therese var blevet scannet, og man havde fundet en blodansamling i hendes hjerne, men den var muligvis ikke farlig. Derudover havde hun fået en rift på nyren og trykkede lunger, ligesom hun havde slået hovedet alvorligt og brækket den ene arm.

Herefter køres hun på intensiv – fortsat i respirator. Dagen efter prøver lægerne at tage Therese ud af respiratoren – først trækker hun vejret noget ustabil, men efter relativt kort tid trækker hun vejret selv. Senere køres hun igen en tur i scanneren, så man kan tjekke blodansamlingen; her ser lægerne, at den er ved at trække sig sammen. De kan dermed slå fast, at den ikke har skadet hjernen.

Over fire dage forsøger man løbende at vække Therese fra hendes koma. I starten er det hver time, herefter hver anden.

– Det er en meget voldsom oplevelse for mig, for lægerne råber hende højt ind i hovedet, forklarer Maria. Og der skal mange forsøg til, for hun vågner ikke sådan lige.

Efter fire dage åbner Therese øjnene og kigger forvirret rundt. De første mange

FOREBYG ULYKKER:

Rid med hjelm og sikkerhedsvest
Er du forældrer, så hold opsyn, når børnene rider

Tag et førstehjælpkursus

dage har hun slet ikke noget sprog, men hun lærer at kommunikere med øjnene. Efterhånden kan hun komme med nogle underlige lyde og klemme morens hånd for at fortælle, hvad hun vil. – Vi fik utrolig hurtigt vores helt eget sprog, husker Maria.

Efterhånden bliver Thereses tilstand mere stabil, og efter fire dage på børneafdelingen får hun lov til at komme hjem – hvis hun altså kan gå de 10 m frem og tilbage, som er lægernes krav. Hun ikke bare går dem, men næsten småløber dem, for det skal hun i hvert fald bevise over for lægerne, at hun kan!

En hest mindre

Ulykken ligger nu flere måneder tilbage, og Therese er begyndt at gå i skole på deltid, ligesom hun drømmer om igen at komme til at ride. Ulykken har dog sat dybe spor i moren. Maria har solgt sin hest; den hest, som Therese faldt med. – Jeg kunne simpelthen ikke have den herhjemme mere, og jeg tror ikke, at jeg nogensinde selv kommer til at ride igen. Jeg har ellers redet det meste af mit liv, men ulykken har vendt op og ned på mit liv. Vi har stadig Thereses pony, men det er udelukkende fordi, Therese selv har viljen til at skulle ride igen. Men jeg skal nok ikke være der, når hun en gang måske skal op at prøve. Det ligger dog også mange måneder frem i tid, for der er meget, hun endnu ikke kan, forklarer Maria og for første gang i vores samtale, bliver hendes stemme lidt vemodig. – Lægerne har efterfølgende fortalt mig, at havde Therese ikke båret hjelm og sikkerhedsvest, eller var hun ikke straks blevet fundet og hjulpet, så var hun ikke hos os i dag. Maria ser ofte børn og voksne ride rundt uden hjelm; efter ulykken kan hun slet ikke have det.

– Kan jeg ved at fortælle denne historie bare få én rytter eller én forælder til at tage affære, så kommer der da noget godt ud af det, slutter hun. Maria har stadig ikke fået den glade og smilende datter, hun en gang havde, tilbage. Ingen ved, om hun nogensinde får det.

mg@wiegaarden.dk

Hvordan er BRANDSIKKERHEDEN i din stald?

Ifølge Dansk Ride Forbund nedbrænder 2-4 rideskoler årligt, det er tragisk, når man får en brand ind på livet, kan de der har fulgt en brands hærgen gennem hestestalden tale med om

Af Britt Carlsen

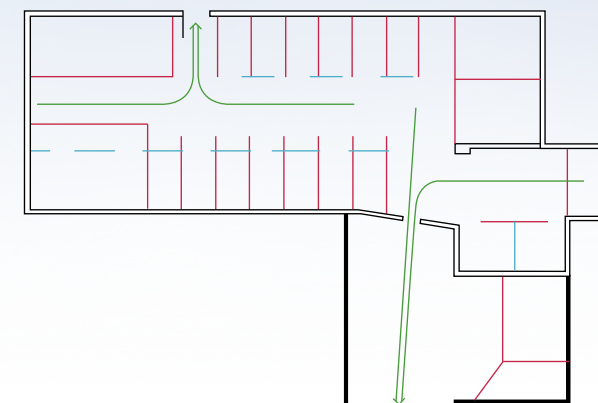
Hvordan er brandsikkerheden i din stald? Hvis tragedien rammer, har I så en plan for evakueringen af hestene? De brandfolk som kommer til stedet kender ikke faciliteterne, så deres eneste mulighed for at kunne redde hestene ud af bygningen er, at der på dørene ind til stalden er opsat en flugtvejstegning. For



For at få en hurtig alarmering i tilfælde af brand har det ofte stor værdi, at installere røgalarmer. Ved opsætning af røgalarmer i ridecentre og hestestalde skal det anbefales, at der her udelukkende anvendes "professionelle" røgalarmer, som kan tåle det "aggressive" miljø i stalden. Falck har udviklet en røgalarm specielt til stalde. (Foto: Falck).

10 TIP TIL BEDRE BRANDSIKKERHED

1. Hold stalden ren og ryddelig ude som inde, bekæmpelse af skadedyr.
2. Hav gode rutiner ved brug af elektrisk udstyr. Tag stikket ud af kontakterne, når de ikke er i brug.
3. Lav en plan for og gennemfør kontrollerne af brandsikkerheden.
4. Lav en risikoanalyse af hestestalden.
5. Lav brandøvelser og gennemgå rutiner med brugerne i stalden.
6. Træn hestene til at gå gennem samtlige døre i stalden. Væn dem også til at blive trukket i venstre side. Hav en plan for, hvor hestene skal placeres efter evakuering. Hav som minimum grimerne hængende ud for hver boks og træktove ved døren ind til stalden.
7. Sørg for at der i stalden er et velfungerende slukningsudstyr, samt en oversigt over, hvor det befinder sig og en plan for, hvor ofte det kontrolleres.
8. Hold flugtveje fri.
9. Luk altid alle døre ind til samtlige rum i stalden, hvis ikke i dagtimerne så i hvert fald til natten.
10. Lav en skitse over stalden med indtegnede flugtveje samt hav en oversigt over hestene, deres placering og kontakinfo til hesteejerne uden for stalden.



når stalden brænder vil brandvæsenet, for jeres egen sikkerheds skyld, forhindre ryttere/hesteejere i at gå ind i de brændende/røgfylde bygninger.

Hvor skal hestene være, såfremt de er reddet ud af de brændende staldbygninger? Er der aftaler og planer for evakueringen?

Når man udarbejder en flugtvejstegning,

får man på ridecentret/stutteriet også gjort sig nogle overvejelser omkring brandsikring og forebyggelse. Måske kan forsikringsselskabet hjælpe med til at få lavet en professionel gennemgang af el-installationer, brandslukningsmateriel eller lignende.

I hverdagen er staldbrand måske ikke noget, som man tænker dybere over. En

brand kan dog ramme hvem som helst, når som helst. Og skulle det ulykkelige ske, og hestestalden bliver ompændt af flammer, så er det for sent at tænke: hvis bare vi havde...

Du kan læse mere om brandsikkerhed i brandfarlige omgivelser i Ridehestens majnummer 2009.

bc@wiegaarden.dk

REITSPORT OVE

Køb dine julegaver syd for grænsen og SPAR PENGE
www.reitsport-ove.de
 Ligger kun 5 km fra grænsen

VORES SORTIMENT:

- Alt til små og store ryttere
- Ridebeklædning & -udstyr
- Brodering
- Over 50 forskellige slags foder - gerne forudbestilling ved større mængder
- Reparationer



HANDEWITT: Frøleer Bogen 13,
24983 Handewitt
Tlf. 0049-4608-973304

FLENSBURG: Schleewiger Str. 48,
24941 Flensburg
Tlf. 0049-461-9402875

HUSUM: Siemenstr. 39-45,
25813 Husum
Tlf. 0049-4841-669219

VI TALER DANSK

Tag denne kupon med i butikken og få
10% rabat
 på alt til rytteren

REITSPORT OVE

Tag denne kupon med i butikken og få
15% rabat
 på alt til hesten

REITSPORT OVE



Berider Karin Nissen og Quite Lovely foran den nybyggede stald på Frederiksværk Ridecenter. I februar 2005 nedbrændte stuehus og stalde, ti heste indelbændte. Der gik godt et år efter branden, indtil byggeriet af den nye stald blev påbegyndt. I dag er branden et ubehageligt og tragisk minde for klubbens medlemmer.

En ny start efter en frygtelig brand

En tragisk brand på Frederiksværk Ridecenter tilbage i 2005 kostede ti heste livet. Efter genopbygning er ridecentret og klubben på rette vej, men den fortvivlende februar nat er fortsat klar i erindringen blandt klubbens medlemmer

Af Britt Carlsen

Frederiksværk Rideklub er en særdeles velfungerende klub med 15-20 heste på landsstævn niveau i dressur, fyldte stalde og et godt miljø. Berider Karin Nissen og hendes to beriderelever, Sabrina og Camilla, har travlt med at undervise samt træne de 18 talentfulde dressurheste, der er sat i arbejde hos trekløveret.

Det er en klub med succes, der både formår at favne elevundervisning og konkurrenceryttere på højt niveau, men det har kostet arbejde og vilje at nå dertil.

Hus og stald udbrændte

I 2005 var stald Fuglsang hjemsted for Frederiksværk Rideklub. Den firlængede gård af ældre dato bestod af en hovedbygning og tæt på denne tre staldlænger.

En glemt frituregryde i køkkenet startede en brand, og med lynets hast var hele gården omspændt af flammer. Hjemmeværnsfolk på opgave opdagede branden i køkkenet og fik reddet husets beboere ud i tide, men seks minutter efter redningsaktionens begyndelse skete der en røgeeksplosion – halmen på loftet og de mange gamle spindelvæv i stalden antændte, og så gik det stærkt.

EN GOD IDE FRA FREDERIKSVÆRK RIDECENTER

I år har de på hele ridecentret opsat skumringsanlæg og tænd/sluk-sensorer. Det kostede 15-20.000 kr., men det betyder også, at lyset kun er tændt, når det er nødvendigt, og den investering har medført, at klubben sparer 30.000 kr. på elregningen om året.



Det var frygteligt at se de lukkede boksdøre og vide, at der bag dem var heste, som var døde i branden. Bokseene var af fyrretræ, og de var lukket med en metalsplit. I varmen havde jernet udvidet sig, så selvom der var mennesker i stalden, som forsøgte at redde hestene, så kunne de ikke åbne dørene, fortæller berider Karin Nissen, der er daglig leder på Frederiksværk Ridecenter. (Foto: Ridehesten.com/Camilla Gothen).

– Jeg blev udlært hos Torben Suhr i 1995, og herefter tog jeg et år til Tyskland, hvor jeg arbejdede for Allan Gaihede. Da jeg kom hjem, arbejdede jeg i nogle år på Frederiksværk Ridecenter, inden jeg fik ansættelse på York Stutteri, fortæller berider Karin Nissen. Så hun havde fortsat en vis tilknytning til stedet. Hun kom også til

ridecentret om morgenen efter den frygtelige brand. Det var et deprimerende og knugende syn, husker hun tydeligt. Og de ryttere og hjemmeværnsfolk, der havde kæmpet for at redde hestene ud af de brændende bygninger, havde nattens frygtelige oplevelser helt tæt på.

– Jeg gik ind i det, der havde været stalde



I ridehallen er opsat skumringslys, der først tænder, når det er nødvendigt. En investering der bl.a. har været medvirkende til at spare mange penge på elregningen. Her er det 6. års beriderelev Camilla Qvistgaard, som træner en yngre dressurhest, der er sat i arbejde på stedet af Torben Suhr.

og hjem for 14 heste. Det var frygteligt at se de lukkede boksdøre og vide, at der bag dem var heste, som var døde i branden. Bokseene var af fyrretræ, og de var lukket med en metalsplit. I varmen havde jernet udvidet sig, så selvom der var mennesker i stalden, som forsøgte at redde hestene, så kunne de ikke åbne dørene, fortæller Karin. Nogle af de heste, som det lykkedes at redde fra flammerne faldt i søen i den panik, der rasede på ridecentret.

I dag er der en lille håndfuld ryttere tilbage på Frederiksværk Ridecenter af de ryttere, som mistede en hest i branden, der kostede ti heste livet.

– Bettina, som er ansat på stedet til at

HESTENS HELSE

Vi hjælper dig - med at hjælpe din hest!

Hos Hestens Helse har vi mange års erfaring i at hjælpe heste, der ikke trives optimalt. Vi har lyst og tid til at lytte til hvad hesteejerne beskriver, således at vi kan danne os et grundigt indtryk af hestens situation. Ud fra det du fortæller os, lægger vi sammen en plan for, hvordan vi skal få din hest på fode igen.

Hos os møder du personligt engagement og erfaring! Du er altid velkommen til at ringe og få en uforpligtigende snak.

Vores produkter er bl.a. rettet mod:

- Led, ledvæske, sener & muskler
- Hove, hud & pels
- Luftveje
- Mave & tarm
- Immunforsvar
- Præstationsevne & fertilitet
- Nervøsitet & iltet temperament

GRATIS fragt hele december!

Hippodan **Book on Track** **Atletik Hest** **HIPOFORM** **Solnum**

Ved nærmere information og bestilling kontakt Hestens Helse på tlf.: 8624 2349

www.hestenshelse.dk



Udsigten fra den nyanlagte dressurbane er betagende. Her er Karin Nissen i gang med undervisningen af 4. års beriderelev Sabrina Hesselhede, der rider Valløs de Baron – en af de mange talentfulde dressurheste, der er sat i arbejde på stedet.

undervise de helt små ryttere og vores nybegyndere, var en af de ryttere, som mistede sin hest på frygtelig vis. Hendes hest blev reddet ud af stalden med man og hale i flammer. Den løb direkte ud i søen, og da de tililende fik reddet hesten i land opdagede de, at dens øje var brændt, husker Karin med en gysen.

De overlevende heste blev fordelt på nærliggende gårde og ridecentre, og de kom ikke tilbage til ridecentret. Her var heller ikke plads, kun to stalde var reddet fra at blive flammernes bytte. Varmen i de stalde havde været så kraftig, at øjenvipperne på de heste der stod i staldene, var svedet af.

Stedets forsikring sikrede at både hovedbygningen og staldene kunne genopbygges, men det tog tid, og i mellemtiden måtte klubben kæmpe for sin overlevelse.

– Klubben manglede 40 bokse og dermed også en væsentlig del af sin indtjening, forklarer Karin Nissen. Godt et år efter branden blev hun igen ansat i Frederiksværk Rideklub, og da hun kom til stedet med ti heste i fuld træning og en del elever, så fik klubben et tiltrængt boost.

Nybygning og brandsikring

Ved genopbygningen af ridecentret blev

der i høj grad tænkt i brandsikring og praktisk hestehold. Hovedhuset er genopbygget og fungerer som hjem for beridereleverne. På den anden side af den lille sø, langt væk fra hovedbygningen, er den nye stald placeret. Den er opbygget på en måde, så den fungerer i fire staldafsnit med en kerne, hvor der er sadelrum, toilet samt strigle/vaskeplads. Fire store porte i enden af staldgangene og en stor port midt i bygningen giver flere flugtveje. I stalden er der også opsat et brandslukningsanlæg og, som Karin Nissen fortæller, så er alle inddraget i hele tiden at rydde op og feje spindelvæv ned.

En særskilt ladebygning til opbevaring af halm og hø mv. ligger for sig selv. Det oprindelige ridehus og staldbygning i træ, der stammer tilbage fra 60'erne er klubben i gang med at rovere. Den smukke træbygning trænger til en kærlig hånd, men den fungerer perfekt for rideskolen.

I dag er rideklubberne i konkurrence med de private ridecentre, og det betyder, at klubben skal være meget bevidst om hele tiden at forsøge at skabe de samme betingelser for privatrytterne, som de kan få på et mindre ridecenter. På Frederiksværk Ridecenter betyder det bl.a. at der i år er indhegnet 14 hektar folde, så både elevhestene og ridehestene på stedet kan

>>>



Berider Karin Nissen.

DU ER ALDRIG FÆRDIG MED AT LÆRE

Berider Karin Nissen blev udlært i 1995, og selvom hun har en travl hverdag på Frederiksværk Ridecenter med træning og undervisning, så tager hun sig også tid til selv at få undervisning. Hun har trænet fast hos Tonny Jensen gennem flere år, og hun rider også med, når Finn Greve kommer til Sjælland for at undervise.

– Det er vigtigt, at man fortsætter med at få undervisning, også når man er færdiguddannet. Det giver ny inspiration, og det er til gavn for de elever man selv underviser, er Karin Nissens holdning. – Det er dejligt, at vi herhjemme er så privilegeret, at vi kan søge hjælp hos dygtige trænere. Der sker hele tiden nogle små ændringer i dressursporten, og hestene ændrer sig også. I dag er der mere blod i vores heste, de er mere tændte og følsomme, og det betyder, at ridningen også skal ændre sig, understreger hun. Hun har selv store forventninger til Quite Lovely e. Quite Easy på en fuldblodsmor. Det er en helt fantastisk hest med en helt uovertruffen kapacitet, understreger hun. Quite Lovely blev nr. 3 i 6-års championatet sidste år, og parret var udtaget til at repræsentere Danmark i det skandinaviske dressurchampionat i Falsterbo i år, men desværre fik hesten tarmslyng lige inden stævnet og måtte opereres.